RAMOWY PLAN DNIA W KLUBIE MALUCHA W STAREJ WSI

Godzina:	Czynności:
07:00 – 08:30	przyprowadzanie dzieci do klubu, powitanie z opiekunkami, zabawy integracyjne i/lub swobodne
08:30 – 09:00	przygotowanie do śniadania, czynności higieniczno-pielęgnacyjne
09:00 – 09:30	śniadanie, czynności higieniczno-pielęgnacyjne po śniadaniu
09:30 – 11:00	zajęcia opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjne, w ramach których dzieci tańczą, śpiewają, bawią się rozwijając dużą i małą motorykę, koordynację wzrokowo-ruchową, wrażliwość zmysłową, kreatywność i umiejętności komunikacyjne zgodne z planem OWE i/lub wyjście na spacer i/lub zabawa swobodna na placu zabaw
11:00 – 11:30	czynności higieniczno-pielęgnacyjne przed posiłkiem, zupa (I danie) czynności higieniczno-pielęgnacyjne po posiłku
11:30 – 13:30	przygotowanie do odpoczynku, odpoczynek i/lub sen, poprzedzone czytaniem bajki i/lub słuchaniem muzyki relaksacyjnej
13:30 – 14:00	przygotowanie do obiadu, obiad (danie II), czynności higieniczno-pielęgnacyjne po posiłku
14:00 – 14:40	zabawy ruchowe organizowane przez opiekunki i/lub słuchanie i nauka piosenek i/lub zajęcia plastyczne
14:40 – 15:00	przygotowanie do podwieczorku, czynności higieniczno-pielęgnacyjne, podwieczorek, czynności higieniczno-pielęgnacyjne po podwieczorku
15:00 – 17:00	zabawa swobodna, oczekiwanie na rodziców, wyjście na spacer i/lub zabawy swobodne na placu zabaw, pożegnanie z opiekunkami.

Razem tworzymy szczęśliwe dzieciństwo!

Plan posiłków

Śniadanie

9.00

Zupa

11.00

Drugie Danie

13.30

Podwieczorek

14.40